

Recommandations pour le don du sang du samedi 9 décembre

Pour donner votre sang au CHOM lors des journées portes ouvertes, il faut :

- 1) Être âgé de 18 à 60 ans et peser plus de 50 kg
- 2) Se munir d'une pièce d'identité
- 3) Prendre un petit déjeuner avant le don du sang
- 4) Bien dormir la veille
- 5) Ne pas faire d'activité physique intense après le don du sang
- 6) Récupérer les résultats dans quatre semaines auprès des coordinateurs de la collecte

Venez nombreux !

*Ces recommandations proviennent du Centre National de Transfusion Sanguine (CNTS)